



PM – 240812

Topprullen 18 augusti 2024

IK Stern hälsar välkommen till ett utmanande rullskidrace i Tollereds vackra brukslandskap. Tävlingen bjuder utöver fina omgivningar på en kuperad bansträckning med rejäla stigningar. OBS! Bergsprisvinnare koras efter 7 km och 150 höjdmeter.

- Tävlingsplats:** Tollerred, Startplats Nääs Fabriker – Spinnerivägen Nääs Fabriker 1
- Tävlingsdatum:** Söndag 18 augusti 2024
- Tävlingsform:** Rullskidor klassisk stil, gemensam start
- Distans:** Tävlingsklass 30 km, Motionsklass 15 km
- Rullskidor:** Tävlingsklass H/D21 kommer köra på låneskidor från SkiGo med rullmotstånd 2. Övriga deltagare kommer köra på egna rullskidor med hjul klass 2, motsvarande Swenor 2, Elpex 2 Skigo 2. Se SSF:s riktlinjer för rullskidtävlingar.
- Nummerlappar:** Nummerlapp och chip hämtas vid startplatsen "Eventområde-sjön" mellan 09:00 och 10:00. Skall återlämnas efter målgång.
- Ej återlämnad nummerlapp/chip debiteras med 500 kr
 - Nummerlapp där deltagare klistrat på kardborre debiteras med 500 kr
- Anmälan:** Sista ordinarie anmälningsdag 15 augusti 23:59.
- Efteranmälan:** Kan göras på tävlingsdagen mellan kl.09:00 - 10:00 vid startplatsen till en förhöjd startavgift på 200 kr.
- Start:** Alla klasser startar kl. 11:00. Deltagarna ska vara på plats senast 10 min innan start. Speaker ger då viktig information om bana och tävlingsregler.

Startproceduren kommer att ske genom gemensam start. Givna startpositioner enligt tävlingsledningens seedning. Startlista kommer läggas upp dagarna innan tävlingen på Topprullen facebook sida samt anslås vid startplatsen.

- Klasser:** H/D 16, H/D 17-20, H/D 21, H/D 40, H 50, Motion.
- Tävlingsregler:** SSF:s tävlingsregler gäller. Hjälms, glasögon och **stavtrugor** är ett krav. Observera SSF regel för stavtrugor!
- Parkering:** Deltagare kan parkera vid startplatsen Nääs Fabriker i mån av plats. Annars hänvisas till närliggande parkeringsplatser.
- Publik vid start hänvisas till parkering Tollerredskolan enligt kartbild, se nedan. Publik vid målgång hänvisas till parkering innan Angsjö Skola enligt kartbild, se skyltning. Publik ska undvika att åka bil på tävlingsbanan senare än 15 min innan start. Detsamma gäller under hela tävlingen! Cykel rekommenderas!
- Omklädning och dusch:** Finns ej, dock finns toalett vid startområdet. Det går bra att bada i sjön vid startplatsen efter tävling.
- Vätskestation:** Vätska serveras vid varvning 10,18,26 km.
- Målområde:** Nummerlapp och chip återlämnas i målområdet efter målgång.
- Deltagare ska avlägsna sig från målområdet direkt efter målgång och ha uppsikt för deltagare som fortsatt finns i banan.
- Prisutdelning:** Prisutdelning genomförs i anslutning till **startområdet** så snart klasserna gått i mål. Påbörjas ca 13:30. Ett digert prisbord utlovas!
- Bana:** Bansträckning enligt kartbild nedan. Distans på loppet: 30 km.
- Bergsprisvinnare koras efter 7 km och 150 höjdmeter
- Start och målgång sker vid olika platser. Transport tillbaka till startplats sker på rullskidor. **Anvisning om närmaste väg kommer ges.** Begränsat antal bilplatser erbjuds för de som är för trötta☺
- Deltagarnas eventuella ombyte efter tävling samlas upp vid starten och transporteras till målplats av arrangören
- Bansträckningen går på allmän väg och ordinarie trafikregler gäller för deltagarna. Vägarna är ej avstängda
- Bergspris:** Bergspris delas ut till bästa H21/D21 och H/D 17-20
- Börjessonrycket:** Utlovningspris till Herr och Dam för deltagande i Stravasegmentet
- Börjessonrycket delas ut. Förutsättning för att delta: Ladda upp ditt lopp i Strava senast 15 min **innan prisutdelning.**
- Event:** Missa inte att startplatsen har ett eventområde med sponsortält, food trucks (hamburgare mm), lotterier och annat kul!
- Tävlingsarrangör:** IK Stern
- Upplysningar:** joakim-carlsson@hotmail.com , 070-570 40 15
- GDPR:** Tävlingen har fotografer. Vill deltagare inte synas på inlägg i efterhand måste detta informeras till tävlingsledningen innan tävlingsstart.

Vi tackar våra sponsorer och samarbetspartners

NÄÄS FABRIKER



SERNEKE®



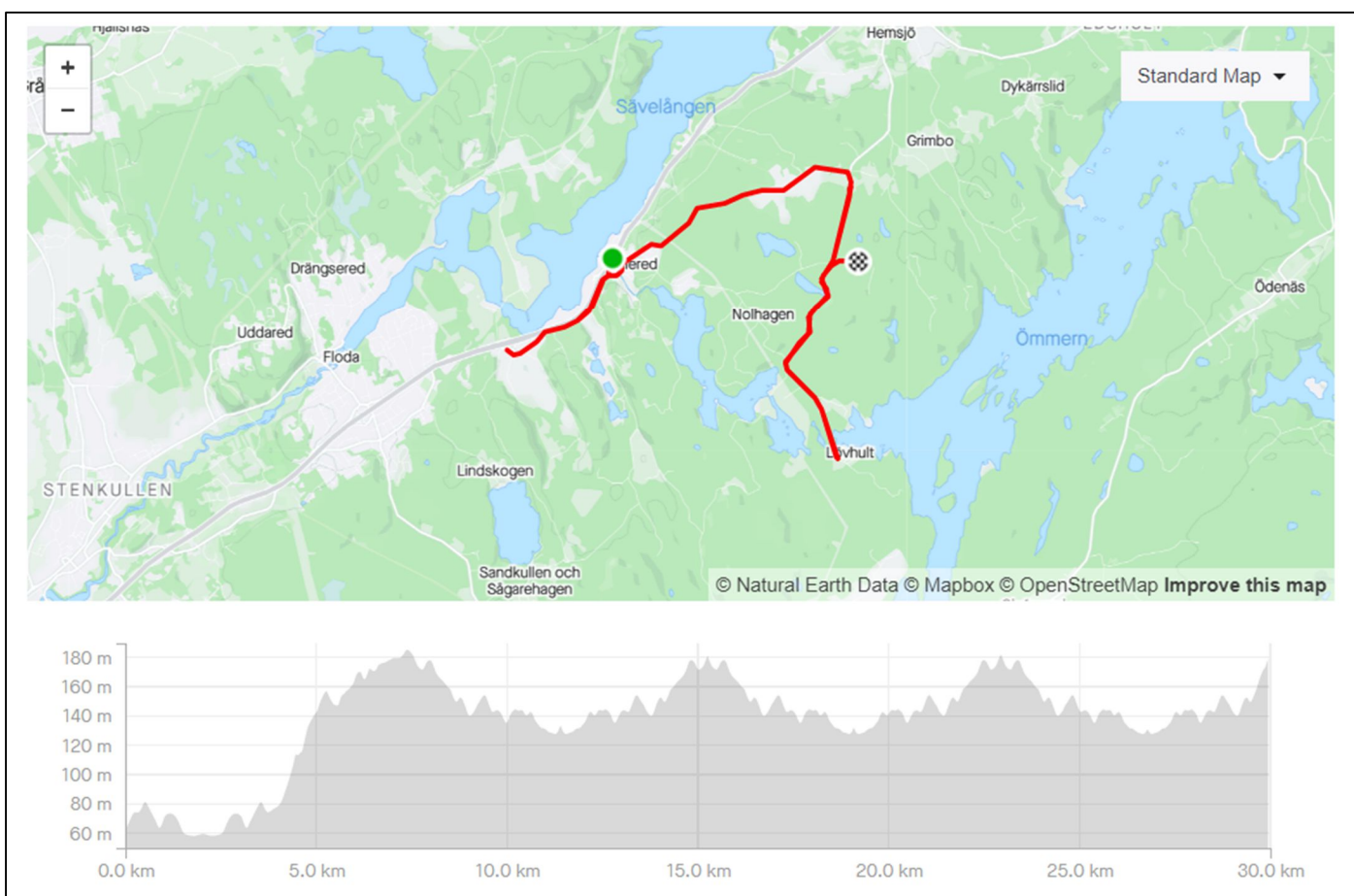
SPORTSLAB

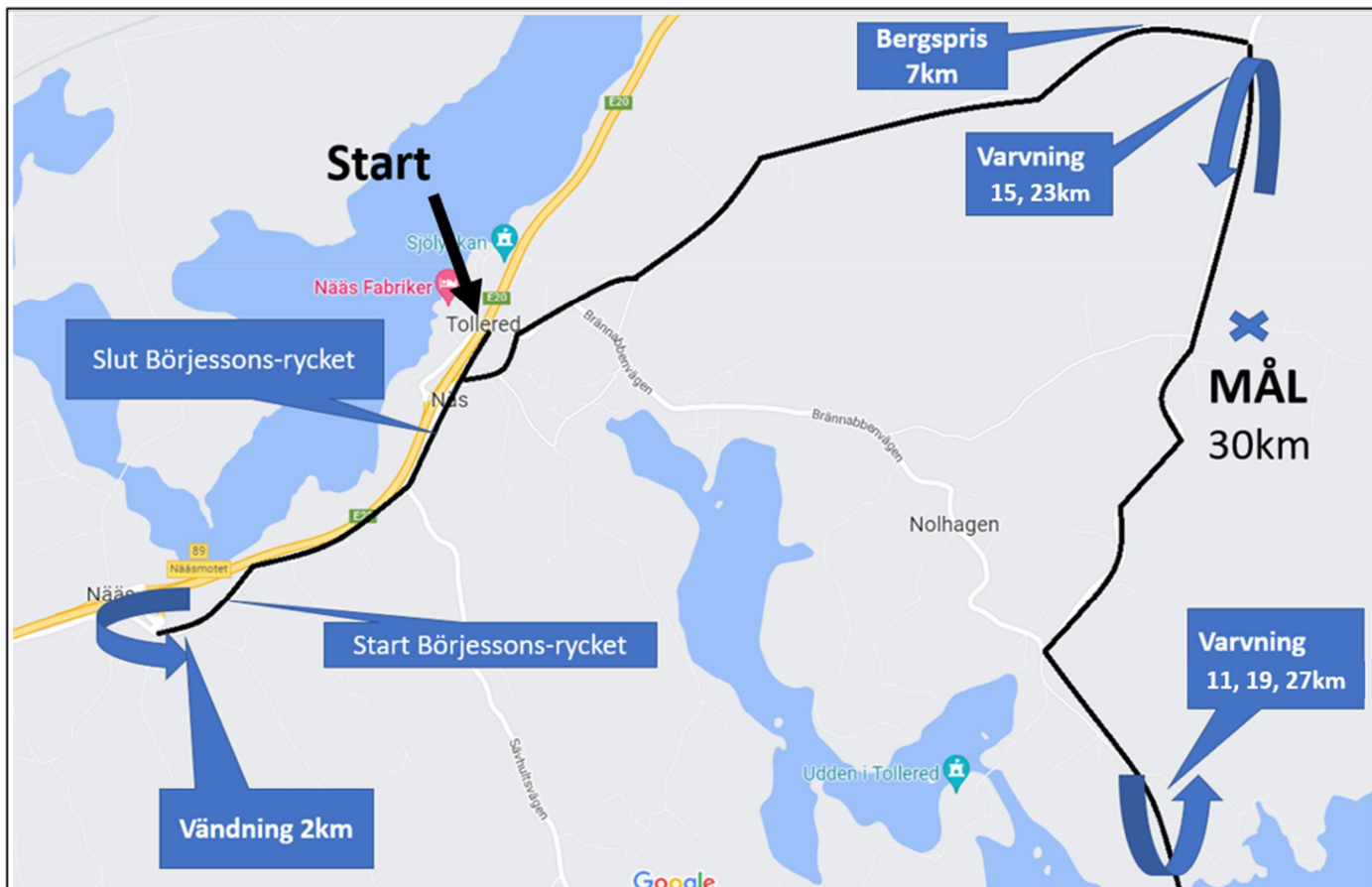


TRIMTEX



BANA Topprullen 2024





PARKERING PUBLIK

På grund av ytterst begränsade parkeringsmöjligheter utmed banan hänvisas publik till följande parkeringsplatser.

